

CURSUS- EN ACTIVITEITENGIDS 2010-2011

Welzijn Ouderen Wageningen



 Vilente

Dienstencentrum De Wielewaag

VOORWOORD

Voor u ligt de cursus- en activiteitengids van 2010-2011 met een aanbod van allerlei cursussen, workshops en activiteiten. Wij hopen dat er iets voor u bij is.

Natuurlijk zijn er de bekende cursussen zoals body fit, volksdansen, gymnastiek, tekenen en schilderen, Frans en quilten. Nieuw is de cursus sport en ontspanning op de woensdagmiddag.

In samenwerking met Seniorweb en de bibliotheek gaan we ook weer een computercursus starten.

Daarnaast is er een cursus ouder worden en levenskunst en genealogie. Ook kunstgeschiedenis zit weer in ons aanbod. We hebben weer diverse workshops zoals een fotoalbum maken op de computer, sieraden maken, beelden van polytex, bloemenkinderen van vilt en een pluchen beer maken.

Op vrijdag 27 augustus is onze jaarlijkse open dag van 13.15 tot 16.30 uur. Veel docenten zullen aanwezig zijn om u meer informatie over de cursussen en workshops te geven.

Ook kunt u zich dan inschrijven voor een cursus, workshop of activiteit.

In de loop van het seizoen worden er, naast de activiteiten die in de cursus- en activiteitengids staan vermeld, ook diverse eenmalige activiteiten georganiseerd. Wij publiceren deze activiteiten in de Wielepraat en in de plaatselijke pers.

Wij hopen u in het nieuwe seizoen weer te mogen verwelkomen bij onze cursussen en/of activiteiten of u te zien in de soos van de Wielewaag waar u van harte welkom bent voor een kopje koffie of thee en elkaar kunt ontmoeten.

Tot ziens in de Wielewaag!

VOORWOORD	3
ALGEMENE INFORMATIE	6
ADRESGEGEVENS EN OPENINGSTIJDEN	7
Adresgegevens	7
Openingstijden	7
INSCHRIJVING EN DEELNAME	8
Contactpersonen	8
MEER BEWEGEN VOOR OUDEREN	10
Body fit.....	10
Country line dansen.....	11
Gymnastiek in De Wielewaag	12
Gymnastiek in 'Ons Huis'	13
Gymnastiek in 'De Pomhorst'	13
Sport en ontspanning	14
Tai Chi	15
Volksdansen.....	16
Yoga.....	17
TAALCURSUSSEN	18
Verder met Frans/En route.....	18
Frans voor gevorderden/On parle français.....	18
EDUCATIEVE CURSUSSEN	19
Computercursus	19
Seniorencomputercafé	20
Fotoalbum maken.....	20
Digitale fotografie voor beginners	21
Digitale fotobewerking voor beginners.....	22
Digitale fotobewerking voor gevorderden	23
Filosofie	24
Kunstgeschiedenis	25
Ouder worden en levenskunst.....	26
CREATIEVE CURSUSSEN	27
Quilten	27
Tekenen & schilderen	28
Creatief met bloemen	29

WORKSHOPS	30
Verjaardagkalender maken met papier-sierknippen	30
Bloemenkinderen van vilt	31
Beer van pluche	31
Houder voor waxinelichtje	32
Theekistje versieren	32
Sieraden maken	33
Beeld van polytex	34
Op zoek naar onze voorouders (Genealogie)	35

OVERIGE ACTIVITEITEN	36
Open maaltijd	36
Wielewaag diner	36
Zondagsopening	37
Bingo	37
Fietsclub	38
Wandelclub	38
Wandelingen Nordic Walken	39
Handwerkgroep 'De Wielewaag'	40
Kaartclub 'De Wielewaag'	40
Rummikub	40
Koersbal	41
Biljartclub 'De Wielewaag'	41
Bingo Kontakt Groep Ouderen (KGO)	42
Kumpulan en Makanan	42
Senioren Bridgeclub 'De Wielewaag'	43
Sjoelclub 'De Schijf'	43
Zangkoor 'Herfstklanken'	43
Studiekring Wageningen	44
Exposities	44

NOTITIES	45
-----------------------	-----------

PLATTEGROND DE WIELEWAAG	46
---------------------------------------	-----------

ALGEMENE INFORMATIE

Dienstencentrum de Wielewaag is een onderdeel van Vilente Welzijn Ouderen Wageningen. Het dienstencentrum is bedoeld voor iedereen vanaf 55 jaar en ouder, waar men de volgende mogelijkheden heeft:

- Een kopje koffie of thee drinken.
- Elkaar ontmoeten.
- Het verkrijgen van informatie.
- Het meedoen aan verschillende cursussen en activiteiten.
- Het verkrijgen van taxikaarten.

De andere diensten van Vilente Welzijn Ouderen Wageningen zijn:

- Personenalarmering.
- Maaltijd-thuis-service.
- Steunpunt Mantelzorg.
- BOS (Bezoek- en Opvangservice).
- VPTZ (Vrijwillige Palliatieve Terminale Zorg).

Voor meer informatie over deze diensten verwijzen wij u graag naar de diverse folders van Vilente Welzijn Ouderen Wageningen. U kunt ook bellen naar de informatiebalie, telefoonnummer 0317-414792.

ADRESGEGEVENS EN OPENINGSTIJDEN

Adresgegevens

Vilente Welzijn Ouderen Wageningen
Dienstencentrum de Wielewaag
Stationsstraat 32
6701 AM Wageningen
Telefoonnummer: 0317-414792
E-mail: wielewaag@vilente.nl

Openingstijden

Het dienstencentrum is geopend:

- maandag tot en met vrijdagochtend van 9.00 tot 12.00 uur;
- maandag tot en met vrijdagmiddag van 13.15 tot 17.00 uur;
- één keer in de maand is de Wielewaag ook op zondagmiddag open van 13.30 tot 16.30 uur. Dit geldt niet voor de maanden juni, juli en augustus.

Het dienstencentrum is gesloten op:

- Vrijdag voor Kerst: 24 december 2010;
- Tweede paasdag: 25 april 2011;
- Hemelvaartsdag: 2 juni 2011;
- Vrijdag na Hemelvaartsdag: 3 juni 2011;
- Tweede pinksterdag: 13 juni 2011;

INSCHRIJVING EN DEELNAME

- Inschrijving moet altijd plaatsvinden door het inleveren of insturen van een volledig ingevuld en ondertekend inschrijfformulier.
- Voor iedere cursus of workshop moet altijd een apart inschrijfformulier gebruikt worden.
- Indien de deelnemer/cursist zich na inschrijving besluit terug te trekken, wordt slechts 25% van het betaalde bedrag terugbetaald.
- Indien een cursus, workshop of activiteit om enige reden geen doorgang vindt, ontvangt de deelnemer het volledige betaalde bedrag terug.
- Bij voortijdige beëindiging van deelname aan een cursus of workshop is terugbetaling van een gedeelte van het cursusgeld alleen in bijzondere situaties mogelijk. Indien dit volgens de deelnemer/cursist aan de orde is, dient dit overlegd te worden met de leidinggevende van het dienstencentrum.
- Deelname vindt plaats in volgorde van inschrijving.
- Voor de meeste cursussen en activiteiten is een minimum en maximum aantal deelnemers vastgesteld.
- Mochten er meer inschrijvingen zijn dan het vastgestelde maximum aantal deelnemers, dan wordt er een wachtlijst aangelegd of een tweede groep gestart.
- Indien activiteiten/lessen uitvallen, door ziekte of afwezigheid van een docent, worden in overleg met de deelnemers de lessen zo snel mogelijk ingehaald. Bij langdurige afwezigheid van een docent wordt vervanging geregeld of wordt in overleg met de deelnemers een andere oplossing gezocht.
- Extra inschrijfformulieren zijn aan de infobalie te verkrijgen.
- Als een cursus of workshop NIET doorgaat krijgt u bericht. Neem bij twijfel even contact op met de infobalie.

Contactpersonen

Informatie over de cursussen van Meer Bewegen voor Ouderen kunt u verkrijgen bij Barbara Finkensieper.

Informatie over de educatieve en creatieve cursussen kunt u verkrijgen bij Ans Hogenboom.

Informatie over eenmalige activiteiten kunt u verkrijgen bij Pia Wissel.

Alle contactpersonen zijn bereikbaar op telefoonnummer 0317-414792.

ACTIVITEITEN **2010 - 2011**

Body fit

Door de combinatie van lichaamsbeweging en muziek zult u merken dat uw reactievermogen geprikkeld wordt, uw algehele lichamelijke conditie verbetert en (mogelijke) angsten voor bewegen en vallen verminderen.

Een heerlijke totaaltraining voor iedereen die op een vrolijke en gezonde manier de lichamelijke conditie wil verbeteren.

Kom gerust eens vrijblijvend kijken!

Body fit groep I

Docent: mevrouw J. Schoeman
 Plaats: grote zaal
 Dag en tijd: vrijdagochtend van 9.00 tot 10.00 uur
 Aantal lessen: 36
 Cursuscode: 3427-BF1
 Kosten: € 81,00

Body fit groep II

Docent: mevrouw J. Schoeman
 Plaats: grote zaal
 Dag en tijd: vrijdagochtend van 10.00 tot 11.00 uur
 Aantal lessen: 36
 Cursuscode: 3427-BF2
 Kosten: € 81,00

Body fit groep III

Docent: mevrouw J. Schoeman
 Plaats: grote zaal of kleine zaal
 Dag en tijd: vrijdagochtend van 11.00 tot 12.00 uur
 Aantal lessen: 36
 Cursuscode: 3427-BF3
 Kosten: € 81,00

Data 2010

september: 3, 10, 17, 24
 oktober: 1, 8, 15, 29
 november: 5, 12, 19, 26
 december: 3, 10, 17

Data 2011

januari: 7, 14, 21, 28
 februari: 4, 11, 25
 maart: 4, 11, 18, 25
 april: 1, 8, 15, 22
 mei: 13, 20, 27
 juni: 10, 17, 24

Country line dansen

Country line dansen is ook bij 55-plussers enorm populair. Voor het country line dansen is geen partner nodig, u danst individueel op goed in het gehoor liggende muziek bekend als country & western. Tijdens de lesuren wordt een dansprogramma aangeboden dat door praktisch iedereen gevolgd kan worden. Het zogenaamde line dansen heeft een grote variatie en een afwisselend tempo. Naast de positieve invloed op de conditie biedt het country line dansen ook veel gezelligheid en ontspanning.

Country line dansen groep I

Docent: mevrouw R. Boerman
 Plaats: grote zaal
 Dag en tijd: dinsdagochtend van 10.00 tot 11.30 uur
 Aantal lessen: 33
 Cursuscode: 3431-CL1
 Kosten: € 99,00

Data 2010

september: 7, 14, 21, 28
 oktober: 5, 12, 26
 november: 2, 9, 16, 23, 30
 december: 7, 14

Data 2011

januari: 4, 11, 18, 25
 februari: 1, 8, 15
 maart: 1, 8, 15, 22, 29
 april: 5, 12, 19, 26
 mei: 10, 17, 24

Country line dansen groep II

Docent: mevrouw R. Boerman
 Plaats: grote zaal
 Dag en tijd: donderdagochtend van 10.30 tot 12.30 uur
 Aantal lessen: 19
 Cursuscode: 3431-CL2
 Kosten: € 81,00

Data 2010

september: 9, 23
 oktober: 7, 14
 november: 4, 18
 december: 2, 16

Data 2011

januari: 6, 20
 februari: 3, 17
 maart: 3, 17, 31
 april: 14, 28
 mei: 12, 26

Gymnastiek in De Wielewaag

MBVO (Meer Bewegen Voor Ouderen) is niet gewoon gymnastiek, maar een leuke en zinvolle manier van bewegen. Bewegen is, zeker als je ouder wordt, heel belangrijk onder andere om langer zelfstandig te kunnen blijven functioneren. Tijdens de lessen staat het plezier in bewegen voorop. Daarom wordt gebruik gemaakt van kleurige en meestal zachte materialen zoals ballen, ringen, touwtjes en hoepels. Ook wordt er veel met muziek gedaan. Het zijn dan ook altijd gezellige lessen en iedereen kan meedoen!

Docent: mevrouw M. Heyne
 Plaats: grote zaal
 Aantal lessen: 34
 Dag en tijd: woensdagmiddag van 13.30 tot 14.30 uur
 Cursuscode: 3420-GW
 Kosten: € 50,00

Data 2010

september: 1, 8, 15, 22, 29
 oktober: 6, 13, 27
 november: 3, 10, 17, 24
 december: 1, 8, 15

Data 2011

januari: 5, 12, 19, 26
 februari: 2, 9, 16
 maart: 2, 9, 16, 23, 30
 april: 6, 13, 20, 27
 mei: 11, 18, 25

Gymnastiek in 'Ons Huis'

Gymnastiek is een veelzijdige activiteit waarbij oefeningen gegeven worden die geheel aangepast zijn aan uw niveau. U hoeft niet uitgesproken sportief te zijn om aan deze activiteit deel te nemen. Vaak worden oefeningen uitgevoerd met behulp van diverse materialen zoals ballen, touwtjes, stokken en dergelijke. Ook maakt de docent regelmatig gebruik van muziek zodat het een gezellig uurtje wordt.

Docent: de heer S. Wijma
 Plaats: wijkcentrum 'Ons Huis' (Stadsatelier)
 Dag en tijd: maandagmiddag van 13.00 tot 14.00 uur
 Aantal lessen: 34
 Cursuscode: 3420-GH
 Kosten: € 50,00

Data 2010

september: 6, 13, 20, 27
 oktober: 4, 11, 25
 november: 1, 8, 15, 22, 29
 december: 6, 13

Data 2011

januari: 3, 10, 17, 24, 31
 februari: 7, 14, 28
 maart: 7, 14, 21, 28
 april: 4, 11, 18
 mei: 9, 16, 23, 30
 juni: 6

Gymnastiek in 'De Pomhorst'

Docent: de heer S. Wijma
 Plaats: de Pomhorst
 Dag en tijd: dinsdagmiddag van 14.00 tot 15.00 uur
 Aantal lessen: 34
 Cursuscode: 3420-GP
 Kosten: € 50,00

Data 2010

september: 7, 14, 21, 28
 oktober: 5, 12, 26
 november: 2, 9, 16, 23, 30
 december: 7, 14

Data 2011

januari: 4, 11, 18, 25
 februari: 1, 8, 15
 maart: 1, 8, 15, 22, 29
 april: 5, 12, 19, 26
 mei: 10, 17, 24
 juni: 7

Sport en ontspanning

Een gymles met inspanning en ontspanning. De gymles bestaat uit twee delen.

Tijdens het eerste gedeelte krijgt u allerlei oefeningen van sport en/of spel (inspanning).

Het tweede gedeelte van de les bestaat uit ontspanning die u wordt aangeboden in de vorm van ontspannings oefeningen en Pilates.

Pilates is een goed uitgebalanceerde trainingsmethode met een zeer lage moeilijkheidsgraad en is uitermate geschikt voor ouderen. Bij Pilates gaat het er om dat de spieren op de juiste manier versterkt worden en beheersing over onze spieren wordt verkregen. Enkele elementen van Pilates zijn concentratie, beheersing en ademhaling. De meeste oefeningen worden uitgevoerd op een mat. Trek makkelijk zittende kleding aan als u mee wilt doen aan deze gezellige, sportieve en ontspannende gymlessen.

Docent:	mevrouw. M. Heyne
Plaats:	grote zaal
Dag en tijd:	woensdagmiddag van 14.30 tot 15.30 uur
Aantal lessen:	34
Cursuscode:	3429-50
Kosten:	€ 75,50

Data 2010:

september:	1, 8, 15, 22, 29
oktober:	6, 13, 27
november:	3, 10, 17, 24
december:	1, 8, 15

Data 2011:

januari:	5, 12, 19, 26
februari:	2, 9, 16
maart:	2, 9, 16, 23, 30
april:	6, 13, 20, 27
mei:	11, 18, 25

Tai Chi

China heeft een meer dan 2500 jaar oude traditie op het gebied van oefeningen om lichamelijk en geestelijk fit te blijven. Miljoenen Chinezen beginnen hun dag met deze oefeningen, waarvan in de loop der eeuwen honderden vormen zijn ontwikkeld. Regelmatig oefenen maakt het lichaam soepel, de geest helder en het geeft energie. Het door de oefeningen verkregen lichaamsbewustzijn is in het dagelijkse leven een grote hulp. In het Westen worden deze oefeningen samengevat onder de naam Tai Chi.

Toelichting van de heer Ter Haar

"Ik begon zelf in 1982 met Tai Chi door mijn interesse in de oude Chinese cultuur en was er meteen door gegrepen. In 1988 begon ik zelf les te geven. Ik geef les in verschillende vormen: meditatie met vooral aandacht voor het innerlijk, op gezondheids-bevordering gerichte vormen die alle gewrichten en spiergroepen oefenen en vormen die een relatie hebben met de Chinese vechtkunst. De lessen die ik in 'De Wielewaag' geef vallen onder de middelste groep. De nadruk ligt op ontspannende oefeningen die het gevoel voor het lichaam vergroten, de balans verbeteren en fijn zijn om te doen. Iedereen kan Tai Chi leren, een 'goede conditie' is niet nodig. Wie regelmatig zelf oefent zal er extra baat bij hebben."

Docent: de heer D. ter Haar
 Plaats: grote zaal
 Dag en tijd: donderdagochtend van 9.15 tot 10.15 uur
 Aantal lessen: 36
 Cursuscode: 3430-TC
 Kosten: € 89,00

Data 2010

september: 2, 9, 16, 23, 30
 oktober: 7, 14, 28
 november: 4, 11, 18, 25
 december: 2, 9, 16

Data 2011

januari: 6, 13, 20, 27
 februari: 3, 10, 17
 maart: 3, 10, 17, 24, 31
 april: 7, 14, 21, 28
 mei: 12, 19, 26
 juni: 9, 16

Volksdansen

Volksdansen is bewegen op muziek waarbij gebruik gemaakt wordt van dansen uit verschillende landen. Om de dansen te leren wordt uw muzikaal en ritmisch vermogen aangesproken. Ook het geheugen blijft actief door het onthouden van de passen.

Volksdansen is voor iedereen, met of zonder danservaring, die er plezier in heeft om samen met anderen te bewegen.

Docent:	mevrouw R. Boerman
Plaats:	grote zaal
Dag en tijd:	woensdagochtend van 9.30 tot 11.30 uur
Aantal lessen:	33
Cursuscode:	3422-VD
Kosten:	€ 85,00

Data 2010

september:	8, 15, 22, 29
oktober:	6, 13, 27
november:	3, 10, 17, 24
december:	1, 8, 15

Data 2011

januari:	5, 12, 19, 26
februari:	2, 9, 16
maart:	2, 9, 16, 23, 30
april:	6, 13, 20, 27
mei:	11, 18, 25

Yoga

Yoga is een methode waarmee we onze mogelijkheden en beperkingen leren herkennen en evenwicht kunnen brengen tussen ons denken, voelen en handelen. Deze methode heeft mensen al duizenden jaren geholpen om lichamelijk gezond te blijven en zich geestelijk te ontplooiën. Yoga kan door iedereen beoefend worden omdat de nadruk niet ligt op perfectie, maar op de bewustwording van het eigen functioneren. Voor deelname is makkelijk zittende kleding gewenst bijvoorbeeld een T-shirt of trui met maillot of trainingsbroek of eenvoudige sportkleding.

Yoga groep I

Docent: mevrouw C. König
 Plaats: grote zaal
 Dag en tijd: woensdagmiddag van 15.30 tot 16.30 uur
 Aantal lessen: 33
 Cursuscode: 3421-YO1
 Kosten: € 99,50

Data 2010

september: 8, 15, 22, 29
 oktober: 6, 13, 27
 november: 3, 10, 17, 24
 december: 1, 8, 15

Data 2011

januari: 5, 12, 19, 26
 februari: 2, 9, 16
 maart: 2, 9, 16, 23, 30
 april: 6, 13, 20, 27
 mei: 11, 18, 25

Yoga groep II

Docent: mevrouw B. Verwilligen
 Plaats: kleine zaal
 Dag en tijd: woensdagmiddag van 14.00 tot 15.00 uur
 Aantal lessen: 31
 Cursuscode: 3421-YO2
 Kosten: € 94,50

Data 2010

september: 22, 29
 oktober: 6, 13, 27
 november: 3, 10, 17, 24
 december: 1, 8, 15

Data 2011

januari: 19, 26
 februari: 2, 9, 16
 maart: 2, 9, 16, 23, 30
 april: 6, 13, 20
 mei: 11, 18, 25
 juni: 1, 8, 15

Verder met Frans/En route

Deze cursus is bedoeld voor diegenen die al enige kennis van het Frans hebben en hun woordenschat willen uitbreiden. Er wordt gewerkt aan de hand van de methode *C'est bien ça 1*. Daarnaast is er aandacht voor chansons en de Franse actualiteit. Het plezier in de taal staat voorop.

Docent: mevrouw W. F. Koopmans
 Plaats: kleine zaal
 Dag en tijd: dinsdagochtend van 11.00 tot 12.00 uur
 Aantal lessen: 20
 Cursuscode: 3403-FR1
 Kosten: € 55,00

Data 2010

oktober: 5, 12
 november: 2, 9, 16, 23, 30
 december: 7, 14

Data 2011

januari: 4, 11, 18, 25
 februari: 1, 8, 15
 maart: 1, 8, 15, 22

Frans voor gevorderden/On parle français

Een cursus voor diegenen die gesproken en geschreven Frans redelijk goed kunnen volgen en zelf een kort verhaal in het Frans kunnen vertellen. Met behulp van de methode *C'est bien ça 2* en actuele teksten wordt uw kennis van de Franse taal en cultuur verdiept en uw "flux de paroles" gestimuleerd. De voertaal is Frans.

Docent: mevrouw W. F. Koopmans
 Plaats: kleine zaal
 Dag en tijd: dinsdagochtend van 9.45 tot 10.45 uur
 Aantal lessen: 20
 Cursuscode: 3403-FR2
 Kosten: € 55,00

Data 2010

oktober: 5, 12
 november: 2, 9, 16, 23, 30
 december: 7, 14

Data 2011

januari: 4, 11, 18, 25
 februari: 1, 8, 15
 maart: 1, 8, 15, 22

Computercursus

In samenwerking met Seniorweb en de bibliotheek gaan we in het komende seizoen weer computercursussen geven.

We werken aan de hand van het cursusboek: "Computerbrevet voor senioren" van Addo Stuur.

De hoofdstukken uit het boek zijn:

1. Starten en stoppen met Windows
2. Meer muisgebruik met Windows
3. Vaardigheid met het toetsenbord
4. Een briefje schrijven
5. Tekst bewerken
6. Mappen, documenten en bestanden
7. Surfen over het internet
8. E-mail, de elektronische post

Docent: de heer J. Bottema
Plaats: computerlokaal in de bibliotheek
Dag en tijd: dinsdagochtend van 9.30 tot 11.30 uur
Aantal lessen: 8
Cursuscode: 3417-CO
Kosten: € 60,00 inclusief cursusboek

Data 2010

september: 21, 28
oktober: 5, 12, 26
november: 2, 9, 16

Seniorencomputercafé

Iedere vrijdagmiddag van 13.30 tot 16.30 uur kunt u als senior kosteloos gebruik maken van één van de tien computers die staan opgesteld in de bibliotheek. Onder begeleiding van deskundige vrijwilligers kunt u hier terecht voor vragen en problemen waar u thuis mee zit. Ook kunt u hier oefenen als u pas begonnen bent met een cursus. Heeft u vragen over internet- en of e-mailgebruik kom dan naar de bibliotheek op vrijdagmiddag.

Het computercafé is een gezamenlijk project van de Samenwerken-de ouderenorganisaties (CSWO), Vilente/de Wielewaag en de bibliotheek. In de zomervakantie is het computercafé gesloten.

Fotoalbum maken

Wat is het leuk om uw digitale foto's in een album te plakken, uw teksten erbij te schrijven en er een leuke herinnering van te maken. Tijdens deze cursus leert u met gebruik van de fotoservice van de HEMA uw eigen album te maken.

U leert hoe u de foto's op de computer zet, hoe u ze in een album plakt en hoe u teksten toe kunt voegen. Kortom u maakt er een heel uniek, eigen fotoalbum mee.

Docent:	nog niet bekend
Plaats:	computerlokaal in de bibliotheek
Dag en tijd:	dinsdagmiddag van 13.30 tot 15.00 uur
Aantal lessen:	4
Cursuscode:	3456-FO
Kosten:	€ 40,00 inclusief cursusboek

Data 2010

september:	21, 28
oktober:	5, 12

Digitale fotografie voor beginners

In deze cursus kijkt u naar alle kanten van de digitale fotografie. Er komen vragen aan bod als:

- hoe werkt een digitale camera?
- waarom zien mijn digitale foto's er anders uit dan die van mijn camera met film?
- waarvoor dienen de knoppen op mijn camera?
- kan ik beter een digitale reflexcamera of een compactcamera kopen?
- hoe moet ik mijn foto's opslaan?
- witbalans, pixels en dpi, wat moet ik er mee?
- als ik foto's laat printen, waar moet ik dan op letten?

In deze cursus wordt niet ingegaan op het bewerken van foto's op de computer.

Docent:	de heer D. Boschloo
Plaats:	achterzaal
Dag en tijd:	woensdagmiddag van 13.30 tot 15.30 uur
Aantal lessen:	6
Cursuscode:	3441-DF1
Kosten:	€ 37,50

Data 2010

oktober:	13, 20, 27
november:	3, 10, 17

Digitale fotobewerking voor beginners

In deze cursus zit u achter de computer. U gaat aan de slag met foto's en het programma Photoshop Elements.

Onderwerpen die aan bod komen zijn onder andere:

- contrast en belichting aanpassen
- kleur corrigeren
- stofjes en krassen weghalen
- fotocollectie beheren
- ansichtkaarten maken, zowel gedrukt als om per e-mail te versturen
- storende elementen weghalen en foto's samenvoegen
- rode ogen verwijderen
- foto's groter en kleiner maken, rechtzetten en uitkaderen
- tekst toevoegen

Docent:	de heer D. Boschloo
Plaats:	eerste twee lessen in de kleine zaal van de Wielewaag, daarna in het computerlokaal van de bibliotheek
Dag en tijd:	maandagochtend van 10.00 tot 12.00 uur
Aantal lessen:	8
Cursuscode:	3441-DF2
Kosten:	€ 72,50

Data 2010

september:	27
oktober:	4, 11, 18, 25
november:	1, 8, 15

Digitale fotobewerking voor gevorderden

In deze cursus gaan we aan de slag met foto's en het programma Photoshop Elements. Als u een eigen laptop hebt is het handig om die mee te nemen omdat we in de Wielewaag niet over vaste computers beschikken, maar het kan ook gevolgd worden zonder laptop. Deze cursus is vooral bedoeld voor mensen die al enigszins bekend zijn met het programma Photoshop Elements.

De basismogelijkheden van het programma komen aan bod:

- foto's lichter of donkerder maken, contrast aanpassen
- kleuren corrigeren
- foto's groter en kleiner maken, rechtzetten en uitkaderen

Daarna gaan we wat verder in op de uitgebreide mogelijkheden:

- tekst toevoegen
- foto's samenvoegen
- storende elementen verwijderen
- delen van foto's aanpassen

Docent:	de heer D. Boschloo
Plaats:	kleine zaal
Dag en tijd:	maandagochtend van 10.00 tot 12.00 uur
Aantal lessen:	6
Cursuscode:	3441-DF3
Kosten:	€ 40,00

Data 2011

januari:	10, 17, 24, 31
februari:	7, 14

Filosofie

De (on)begrijpelijkheid van het kwaad. Het normen en waarden debat komt niet uit de lucht vallen. Geweld bij de dokter, op school, in het verkeer, etc. Terrorisme. Van fundamentalistische zijde komt de vrije meningsuiting onder druk te staan. Groeiende intolerantie. Zinloos geweld. Verloedering van de samenleving in het algemeen. Al die dingen zijn te beschouwen als manifestaties van het 'kwaad'. Kwaad is iets waar geen logica in lijkt te zitten, waarvoor geen enkele rechtvaardiging lijkt te zijn en dat niets lijkt bij te dragen. In zijn meest extreme vorm is het er op gericht elk moreel onderscheid uit te roeien. Wat is er met de waarden van Goed en Kwaad als sturende idealen gebeurd? Wat is er over van de verlichtingsidealens van de moreel autonome mens en de vooruitgangsgedachte? Zijn die waarden, gelet op de holocaust en hedendaagse verschrikkingen, überhaupt (nog) bruikbaar? Die vragen worden, in ieder geval door filosofen, steeds vaker gesteld. Tegelijkertijd lijken we het kwaad niet meer te kunnen benoemen. Laat staan dat we het kunnen analyseren, verklaren en dat we er iets tegen kunnen doen. Dat zijn stuk voor stuk redenen om het probleem van het kwaad weer serieus te nemen. In deze cursus zullen we stil staan bij antwoorden die filosofen tot nu toe hebben gegeven op de vragen naar de aard van het kwaad, de herkomst er van en op de vraag naar wat we er aan kunnen doen. Daarbij zullen we ons laten leiden door Het kwaad denken, Susan Neiman's originele en fascinerende herschrijving van de geschiedenis van de filosofie als een worsteling met het probleem van het kwaad. Voorkennis is niet vereist.

Docent:	de heer J. Prins
Plaats:	kleine zaal
Dag en tijd:	woensdagochtend van 10.15 tot 12.15 uur
Aantal lessen:	6
Cursuscode:	3434-FI
Kosten:	€ 52,50

Data 2010

september:	29
oktober:	13, 27
november:	10, 24
december:	8

Kunstgeschiedenis

Rietvelds Universum.

De Utrechtse architect en ontwerper Gerrit Th. Rietveld (1888-1964), beroemd om zijn Rietveld Schröderhuis en rood-blauwe stoel, is van veel belang geweest voor de ontwikkeling van de latere architectuur.

Maar er was ook beïnvloeding over en weer met architecten uit zijn tijd zoals Le Corbusier, Frank Lloyd Wright etc.

Van 20 oktober 2010 t/m 30 januari 2011 is hierover een tentoonstelling in het Centraal Museum Utrecht genaamd 'Rietvelds Universum'.

In twee bijeenkomsten wordt de expositie aan de hand van afbeeldingen besproken.

Ook komen door genoemde architecten ontworpen binnenhuisinterieurs aan bod. Met name die van Wright zijn bijzonder.

Bij aanvang van de cursus wordt een kort overzicht verstrekt.

Docent:	mevrouw J. Ziedses
Plaats:	kleine zaal
Dag en tijd:	donderdagochtend van 10.00 tot 11.30 uur
Aantal lessen:	2
Cursuscode:	3442 KG
Kosten:	€ 10,00

Data 2010

november:	18
december:	2

Ouder worden en levenskunst

Ouder worden brengt allerlei veranderingen met zich mee. Aan de ene kant dienen zich nieuwe mogelijkheden aan: meer tijd voor hobby's, rust, contacten. Aan de andere kant kun je ook steeds meer te maken krijgen met lichamelijke beperkingen, zorg en verlies. Hoe ga je op een positieve manier met al deze veranderingen om? Deze vraag heeft te maken met levenskunst.

In vier ochtenden zullen we samen nadenken en in gesprek gaan over wat levenskunst bij het ouder worden in kan houden. Daarbij kijken we wat we van de psychologie van het ouder worden en van elkaar kunnen leren. Thema's die op de achtereenvolgende ochtenden aan de orde komen zijn:

- ervaringen en vragen rond het ouder worden
- omgaan met beperkingen en verlies
- tijd en mogelijkheden benutten
- iets voor anderen betekenen

De cursus "Ouder worden en levenskunst" is vorig jaar voor het eerst gegeven en de deelnemers waren erg enthousiast.

Deze nieuwe cursus is zowel geschikt voor mensen die al eerder hebben meegedaan als voor nieuwe deelnemers.

Docent:	mevrouw drs. G. Kramer-Hasselaar, psychologe
Plaats:	achterzaal
Dag en tijd:	maandagochtend van 10.00 tot 12.00 uur
Aantal lessen:	4
Cursuscode:	3447-OL
Kosten:	€ 20,00

Data 2011

februari: 7, 14, 21, 28

Quilten

Een aantal seizoenen wordt er al een quiltcursus in de Wielewaag gegeven. Een quilt is een samenstel van 2 lagen stof met daar tussenin een vulling (bijvoorbeeld een laag katoen). Om te voorkomen dat deze lagen gaan schuiven, worden ze met de hand of op de naaimachine met kleine rijgsteekjes aan elkaar vastgenaaid, dit noemt men 'quiltten'.

Het leuke van het werken in een quiltgroep is dat er niet alleen lessen gevolgd worden, maar dat er ook op allerlei manieren dingen met elkaar worden gedeeld. Het ligt voor de hand dat er wel eens een lapje stof wordt geruild of weggegeven, maar ook dat ervaringen worden uitgewisseld, bijvoorbeeld over leuke winkeltjes of markten, of over handigheidjes. In overleg worden de onderwerpen voor het volgende seizoen vastgesteld.

Docent: mevrouw A. de Boer
 Plaats: kleine zaal
 Dag en tijd: donderdagochtend van 9.30 tot 11.30 uur
 Aantal lessen: 10
 Cursuscode: 3413-QU
 Kosten: € 60,00
 materiaal: inclusief patronen, wel zelf stofjes meebrengen

Data 2010

september: 23
 oktober: 14
 november: 11, 25
 december: 16

Data 2011

januari: 13
 februari: 3
 maart: 3, 31
 april: 21

Tekenen & schilderen

Hebt u plezier in tekenen of schilderen maar komt het er te weinig van of ontbreekt het u aan ideeën? Deze cursus helpt u op weg. De cursusleider en de andere deelnemers zullen u inspireren en stimuleren. Tijdens deze cursus krijgt u meerdere materialen aangereikt en kunt u experimenteren met diverse technieken. We gaan eerst aan de slag met potlood, later met inkt, houtskool, krijt en acrylverf.

Nog nooit een penseel vastgehouden of juist al veel ervaring? Deze cursus is voor iedereen geschikt; de docent neemt beginners bij de hand en zal de gevorderden uitdagen.

We zijn er niet op uit om kunst met een grote 'K' te maken, maar vooral om het plezier van creatief bezig zijn te ervaren.

Neemt u voor de eerste les potloden, gum en tekenpapier mee. Andere materialen kunt u naar eigen inzicht in de loop van de cursus aanschaffen.

Docent:	mevrouw R. Samshuijzen
Plaats:	achterzaal
Dag en tijd:	dinsdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur donderdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur donderdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur
Aantal lessen:	30
Cursuscode:	3412-TS
Kosten:	€ 150,00 materiaalkosten ongeveer € 15,00 per jaar te voldoen aan de docent

Data 2010 (dinsdag)

september:	21, 28
oktober:	5, 12, 19, 26
november:	2, 9, 16, 23, 30
december:	7, 14

Data 2011

januari:	4, 11, 18, 25
februari:	1, 8, 15, 22
maart:	1, 8, 15, 22, 29
april:	5, 12, 19, 26

Data 2010 (donderdag)

september:	23, 30
oktober:	7, 14, 21, 28
november:	4, 11, 18, 25
december:	2, 9, 16

Data 2011

januari:	6, 13, 20, 27
februari:	3, 10, 17, 24
maart:	3, 10, 17, 24, 31
april:	7, 14, 21, 28

In overleg met de cursisten wordt er tussendoor één of twee keer een vakantie gepland, waardoor de einddatum kan verschuiven.

Creatief met bloemen

Een bloemstuk op tafel, kast of waar dan ook fleurt uw huis op. Met uw creativiteit maakt u een bloemstuk naar eigen smaak. Bloemen, takjes en ander materiaal zijn daarbij belangrijk, waarbij kleur een hoofdonderdeel van uw creatie blijft uitmaken. Uiteraard wordt gebruik gemaakt van wat de natuur biedt op het moment van de cursus. U gaat zeker altijd met een leuk resultaat naar huis.

Docent: mevrouw A. Hogenboom
Plaats: achterzaal
Dag en tijd: woensdagochtend van 9.30 tot 11.00 uur
Aantal lessen: 8
Kosten: € 27,50
Cursuscode: 3408-CB

Data 2010

september: 22
oktober: 20
november: 24
december: 22

Data 2011

januari: 26
februari: 23
maart: 23
april: 20

Verjaardagkalender maken

Verjaardagkalender maken met papier-sierknippen

Bij het beoefenen van het sierknippen wordt met behulp van een klein schachtje voorstellingen geknipt van bijvoorbeeld bloemen en dieren.

We gaan in vier lessen een verjaardagkalender versieren.

Zelf meebrengen: een schachtje, dit is eventueel ook op les te koop.

Docent:	mevrouw R. van Dreven
Plaats:	achterzaal
Dag en tijd:	dinsdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur
Aantal lessen:	4
Cursuscode:	3446-VK
Kosten:	€ 15,00 materiaalkosten € 5,00 te voldoen aan de docent

Data 2010

november: 2, 9, 16, 23

Bloemenkinderen van vilt

De bloemenkinderen worden met de hand gemaakt van wolvielt. Met een beetje geduld kunt u in vier workshops ook zo'n schattig poppetje maken. En eenmaal begonnen wilt u ze allemaal wel maken. Het materiaal wordt door de docent verzorgd.

Docent: mevrouw C. Kaagman
 Plaats: achterzaal
 Dag en tijd: woensdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur
 Aantal lessen: 4
 Cursuscode: 3457-BV
 Kosten: € 15,00
 materiaalkosten € 5,00 te voldoen aan de docent

Data 2010

oktober: 6, 13, 27
 november: 3

Beer van pluche

Van zachte pluche maken we met de hand een leuke beer. In drie dagdelen, met een klein beetje thuiswerk, kunt u ook zo'n leuke beer maken. Tijdens deze workshop leert u hoe dat gaat. U kunt kiezen om een grote of kleine beer te maken.

Docent: nog niet bekend
 Plaats: achterzaal
 Dag en tijd: woensdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur
 Aantal lessen: 3
 Cursuscode: 3435-BP
 Kosten: € 18,00 inclusief materiaal
 Data: worden in overleg met de deelnemers vastgesteld

Houder voor waxinelichtje

Van vilt maken we een leuke houder voor een waxinelichtje. Erg leuk om met kerst uw tafel te versieren.

Ook dit gaat met de hand met kleine festonneersteekjes. De kosten hiervan zijn € 10,00.

Docent:	nog niet bekend
Plaats:	achterzaal
Dag en tijd:	woensdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur
Aantal lessen:	1
Cursuscode:	3435-WA
Kosten:	€ 10,00 inclusief materiaal
Datum:	wordt in overleg met de deelnemers vastgesteld

Theekistje versieren



Met verf, papier en stempelinkt gaan we een houten theekistje versieren. Leuk natuurlijk om als theedoos te gebruiken, maar u kunt er ook foto's, briefjes of tekeningen van bijvoorbeeld uw kleinkinderen in bewaren.

De prijs van deze workshop is € 10,00. Het theekistje zit bij de prijs inbegrepen. U hoeft dus zelf nergens voor te zorgen, alleen voor inspiratie om er iets moois van te maken.

Docent:	mevrouw D. Huijssoon-van Soest
Plaats:	achterzaal
Dag en tijd:	woensdagmiddag van 13.30 tot 16.00 uur
Aantal lessen:	1
Cursuscode:	3444-TH
Kosten:	€ 10,00 inclusief alle materialen en theekistje

Datum 2011

februari: 16

Sieraden maken



Ook dit jaar gaan we weer een middag sieraden maken. Daphne Huijssoon-van Soest heeft een heleboel voorbeelden waaruit u een keuze kunt maken. Tijdens de workshop maken we een ketting, armband en/of ander sieraad. De kosten voor deze workshop zijn € 12,50 per

persoon, inclusief de gebruikte materialen en kralen. De kralen kiest u ter plekke uit een groot assortiment. We gaan er zeker een gezellige en creatieve middag van maken!

Docent: mevrouw D. Huijssoon-van Soest
Plaats: achterzaal
Dag en tijd: woensdagmiddag van 13.30 tot 16.00 uur
Aantal lessen: 1
Cursuscode: 3444-SI
Kosten: € 12,50 inclusief materiaal

Datum 2010

september: 29

Beeld van polytex

Het beeld wordt gemaakt van elektradraad, oude lappen katoen of T-shirts en een kunsthars. Het beeld is weerbestendig dus ook zeer geschikt voor balkon of tuin.

Op de open dag kunt u verschillende beelden zien en een keuze maken welk beeld u gaat maken.

Docent:	mevrouw A. Dillissen
Plaats:	achterzaal
Dag en tijd:	maandagochtend van 9.30 tot 11.30 uur
Aantal lessen:	2 of 3 (afhankelijk van het beeld dat u maakt)
Cursuscode:	3411-PO
Kosten:	€ 5,00 per ochtend

Data 2010

oktober: 11, 18, 25

Op zoek naar onze voorouders (Genealogie)

Wie waren onze voorouders, wat deden ze voor de kost? Waar woonden ze en hoe leefden ze? De stamboomonderzoeker is aan het speuren naar dat verleden. Er zijn hiervoor vele informatiebronnen, maar welke zijn dat dan? Hoe noteer je deze gegevens? Voor belangstellenden is er een mogelijkheid om op deze vragen antwoord te krijgen.

Docent: de heer F. Kroese
Plaats: achterzaal
Dag en tijd: woensdagmiddag van 14.00 tot 15.30 uur
Aantal lessen: 3
Cursuscode: 3452-GE
Kosten: € 5,00

Data 2011

januari: 12, 19, 26

Open maaltijd

De open maaltijd wordt elke tweede vrijdag van de maand gehouden. Men kan inschrijven bij de infobalie tot de vrijdag een week voor de maaltijd tot 12.00 uur. Het menu is zeer gevarieerd. Meestal kunt u kiezen uit verschillende gerechten. De kosten zijn € 4,50. Soms worden maaltijden van elders betrokken (bijvoorbeeld een Chinees restaurant). De prijs kan dan afwijkend zijn.

Plaats: grote zaal
 Aanvangstijd: 12.30 uur
 Kosten: € 4,50

Data 2010-2011

Elke tweede vrijdag van de maand behalve in juli en augustus.

Wielewaag diner

Dit wordt een aantal keer per jaar op vrijdagmiddag georganiseerd. De maaltijd begint om 17.15 uur en bestaat uit een hoofdgerecht, dessert en een kopje koffie of thee. Deze maaltijd wordt verzorgd door de mensen uit de keuken van Heidestein. Tot 12.00 uur op de vrijdag voor de maaltijd kunt u zich opgeven bij de infobalie van de Wielewaag. Voor € 6,50 per maaltijd kunt u een keuze maken uit twee menu's.

Plaats: grote zaal
 Aanvangstijd: 17.15 uur
 Kosten: € 6,50

Data 2010

september: 24
 oktober: 29
 november: 26

Data 2011

februari 25
 maart: 25
 april: 29
 mei: 27
 juni: 24

Zondagsopening

Enkele vrijwilligers zorgen ervoor dat elke vierde zondag van de maand het dienstencentrum geopend is om een kopje koffie of thee te drinken, sociale contacten te leggen en een spelletje bingo te spelen. Omdat de vierde zondag in december met Kerst en de vierde zondag in april met Pasen samenvalt is de bingo in deze maanden op de derde zondag van de maand.

Dag en tijd: zondag van 13.30 tot 16.30 uur
14.00 uur start de bingo
Plaats: grote zaal
Kosten: € 2,00 per kaart

Data 2010

september: 26
oktober: 24
november: 28
december: 19

Data 2011

januari: 23
februari: 27
maart: 27
april: 17
mei: 22

Bingo

De activiteitencommissie bestaat uit een aantal vrijwilligers die elke maand een bingomiddag organiseert.
De bingo is elke derde vrijdag van de maand om 13.30 uur.

Dag en tijd: derde vrijdag van de maand om 13.30 uur
Plaats: grote zaal
Kosten: € 2,00 per kaart

Data 2010

augustus: 20
september: 17
oktober: 15
november: 19
december: 17

Data 2011

januari: 21
februari: 18
maart: 18
april: 15
mei: 20
juni: 17
juli: 15

Fietsclub

Ieder jaar worden er zes fietstochten uitgezet. Het zijn routes van 20 à 25 kilometer met halverwege een gezellige koffiepauze om even lekker uit te rusten. De groep wordt begeleid door een aantal brigadiers en ook een EHBO'er fietst mee. De tochten vinden plaats op donderdagochtend. Als lid krijgt u voor iedere tocht een routebeschrijving en krijgt u bericht wanneer bij slecht weer de tocht wordt afgelast.

- Dag en tijd: donderdagochtend van 9.00 tot 12.00 uur
Aantal tochten: zes keer per jaar
Data: zie de berichten in de Wielepraat en op het prikbord
Plaats: start en eindpunt, de Wielewaag
Kosten: lidmaatschap € 1,50 per jaar
leden € 1,00, niet-leden € 1,40 per keer
Soms gaan we de Rijn over en komen er kosten voor de overtocht met de veerpont bij.

Wandelclub

Elke derde dinsdag van de maand loopt de wandelclub onder leiding van mevrouw Frouke Burema een route van ongeveer 5 kilometer in of rond Wageningen.
De startplaats is iedere maand ergens anders. Als u mee wandelt, krijgt u na afloop een briefje met de gegevens voor de volgende tocht. U kunt het ook lezen in de Wielepraat of informeert u even bij de infobalie. Na de wandeling is er voor degenen die dat willen meestal wel een gelegenheid in de buurt om een kopje koffie of thee te drinken.

- Dag en tijd: dinsdagmiddag van 14.00 tot 15.30 uur
Data: elke 3e dinsdag van de maand
Plaats: startpunt wordt maandelijks bekend gemaakt
Kosten: € 1,50 per keer

Wandelingen Nordic Walken



Hebt u ooit een cursus Nordic Walken gevolgd, maar komt het er niet van om alleen te lopen, dan is de Nordic Walking groep misschien iets voor u. Elke donderdagochtend om 9.00 uur wordt er gewandeld

onder begeleiding van mevrouw F. Burema. Meestal starten we vanaf Hotel de Wageningse Berg, maar één keer per maand wordt er elders in de omgeving van Wageningen gewandeld. De wandelingen duren circa 5 kwartier, waarbij de omgeving en de natuur ook aandacht krijgen.

U kunt zich hiervoor aanmelden bij de infobalie van De Wielewaag. De kosten zijn € 1,50 per keer.

Informatie:	de Wielewaag, telefoonnummer 0317-414792
Dag en tijd:	donderdagochtend van 9.00 tot 10.15 uur
Plaats:	Hotel de Wageningse Berg, éénmaal per maand elders
Kosten:	€ 1,50 per keer

Handwerkgroep 'De Wielewaag'

Een groep senioren is een middag in de week bezig met breien, haken, borduren of een andere handwerkje. Ook wordt er ieder jaar in november een bazaar georganiseerd waarbij de gemaakte producten verkocht worden. Vooral het samen bezig zijn is belangrijk.

Informatie: de Wielewaag, telefoonnummer 0317-414792
Dag en tijd: maandagmiddag van 13.30 tot 15.30 uur
Plaats: kleine zaal
Kosten: geen

Kaartclub 'De Wielewaag'

Legt u graag een kaartje, klaverjassen of jokeren, kom dan op donderdagmiddag naar de Wielewaag om mee te doen met de kaartclub. Na vier weken spelen heeft iedereen een prijs.

Informatie: de Wielewaag, telefoonnummer 0317-414792
Plaats: grote zaal
Dag en tijd: donderdagmiddag, ook in de zomer,
van 14.00 tot 16.15 uur
Kosten: € 5,00 per vier weken

Rummikub

Elke vrijdagmiddag is er een enthousiast clubje dat Rummikub komt spelen in de Wielewaag. Als u het leuk vindt om mee te doen bent u van harte welkom. Het gaat vooral om gezellig met elkaar bezig te zijn.

Dag en tijd: vrijdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur
Plaats: soos
Kosten: geen

Koersbal

Een binnensport die geen speciale conditie vraagt. Het spel is een kruising tussen bowls en jeu de boules en wordt gespeeld met houten ovale ballen. De bedoeling is zo dicht mogelijk bij een doelballetje te komen. Het is een erg leuk spel en op dit moment bestaat de groep zelfs weer uit ruim 10 personen, die elke maandag zeer enthousiast het spel spelen.

Informatie: de Wielewaag, telefoonnummer 0317-414792
 Dag en tijd: maandagochtend van 9.30 tot 11.30 uur
 Plaats: grote zaal
 Kosten: € 1,00 per maand

Biljartclub 'De Wielewaag'

Biljarten is een prachtige sport en een leuke vrijetijdsbesteding, daar zijn de leden het over eens. Belangrijk zijn spelplezier en onderlinge contacten. Libre, bandstoten en driebanden zijn de spelvarianten waarin om het clubkampioenschap wordt gestreden. Ook wordt er met vijf libre-teams in de regio tegen andere verenigingen gespeeld en zijn er persoonlijke kampioenschappen. Nieuwe leden worden desgewenst in een groep van hun niveau ingedeeld.

Op dit moment is er een ledenstop, maar als u belangstelling hebt kunt u zich alvast opgeven. U wordt dan op de wachtlijst geplaatst.

Informatie: de heer F. Kroese, telefoonnummer 0317-417115
 Dag en tijd: maandag t/m vrijdag 's morgens vrij biljarten van 9.00 tot 12.00 uur
 Wedstrijden worden 's middags gespeeld vanaf 13.30 uur.
 Als er geen wedstrijden zijn kan er vrij gespeeld worden van 13.15 tot 17.00 uur.
 Plaats: biljartruimte in de soos
 Kosten: lidmaatschap € 20,00 per jaar
 lidmaatschap regio € 20,00 per jaar

Bingo Kontakt Groep Ouderen (KGO)

Een groep vrijwilligers die maandelijks een grote bingo organiseert met mooie en leuke prijzen en voor een middagje ontspanning en vermaak zorgt. Voor deelname moet men lid worden van de KGO.

- Informatie: mevrouw J. A. Verstege,
telefoonnummer 0317-415451
- Dag en tijd: elke eerste vrijdag van de maand, behalve juni, juli en augustus, van 13.30 tot 16.00 uur
- Plaats: grote zaal
- Kosten: lidmaatschap KGO € 4,00 per jaar
1 kaart € 2,50
2 kaarten € 4,75
prijzen zijn inclusief consumpties

Kumpulan en Makanan

Sociëteit voor Indische Nederlanders
Bijeenkomst van mensen met een Indonesische (Nederlands Indische) achtergrond. Een aantal keren per jaar is er een gezamenlijke maaltijd (Makanan), waarbij ieder een gerecht verzorgt. Tijdens de andere bijeenkomsten wordt er gezellig bijgepraat onder het genot van een kopje koffie of thee met spekkeok.

- Informatie: de heer O. Perera, telefoonnummer 0317-414204
- Dag en tijd: Kumpulan: data zie onderstaand schema van 14.00 tot 16.00 uur
Makanan: data zie onderstaand schema van 12.00 tot 13.30 uur
- Plaats: kleine zaal

Data 2010

- augustus: 20 (Makanan)
september: 24 (Kumpulan)
oktober: 22 (Kumpulan)
november: 26 (Makanan)

Data 2011

- januari: 28 (Kumpulan)
februari: 25 (Makanan)
maart: 25 (Kumpulan)
april: 22 (Kumpulan)
mei: 27 (Makanan)
juni: 24 (Kumpulan)
juli: 22 (Kumpulan)

Senioren Bridgeclub 'De Wielewaag'

De bridgeclub van de Wielewaag is een zelfstandige groep. Zo'n 40 tot 50 liefhebbers zitten op maandagmiddag om de tafeltjes. Er is op dit moment weer ruimte voor nieuwe leden.

Informatie: de heer Greve, telefoonnummer 0317-315436
 Dag en tijd: maandagmiddag, ook in de vakantieperiode, van 13.30 tot 16.30 uur
 Plaats: grote zaal
 Kosten: € 15,00 per jaar

Sjoelclub 'De Schijf'

De sjoelclub is een enthousiaste groep die wekelijks bij elkaar komt. Natuurlijk worden alle punten geteld, maar gezelligheid is een belangrijk onderdeel van de bijeenkomsten. Ook een etentje staat op het programma. Op dit moment is er een kleine wachtlijst, maar nieuwe leden kunnen zich toch aanmelden.

Informatie: familie Steevens, telefoon 0317-785039
 Dag en tijd: dinsdagmiddag, ook in de vakantieperiode, van 13.30 tot 15.30 uur
 Plaats: kleine zaal
 Kosten: € 2,75 per maand + € 1,25 voor de lief- en leedpot

Zangkoor 'Herfstklanken'

Een enthousiast koor met een inspirerende dirigente en pianist, met een repertoire van Oudhollandse liedjes en evergreens. Men oefent in groepsverband mooie, leuke, grappige en ontroerende liederen. Iets voor u? Kom gezellig eens meezingen!

Informatie: mevrouw J. Stork, telefoonnummer 0318-430135
 Dag en tijd: dinsdagmiddag van 13.45 tot 15.15 uur
 Plaats: grote zaal
 Kosten: € 7,50 per maand

Studiekring Wageningen

De studiekering bestaat al 21 jaar. Zij wordt gevormd door een groep 55-plussers die samen kiezen voor een onderwerp om dat nader te onderzoeken en op papier uit te werken. Gezelligheid speelt zeker een belangrijke rol, van studeren in letterlijke zin is geen sprake. Ieder lid neemt een aspect of onderdeel voor zijn/haar rekening. Ook worden, afhankelijk van het onderwerp, excursies georganiseerd, bijvoorbeeld naar een museum. Het resultaat van alle leden wordt jaarlijks uitgegeven in een zelf vormgegeven boekwerkje.

- Informatie: mevrouw E. J. Roodzant,
telefoonnummer 0317-450085
- Dag en tijd: maandagmiddag, vanaf half september tot half mei,
van 13.30 tot 16.00 uur
- Plaats: achterzaal
- Kosten: € 70,00 per jaar

Exposities



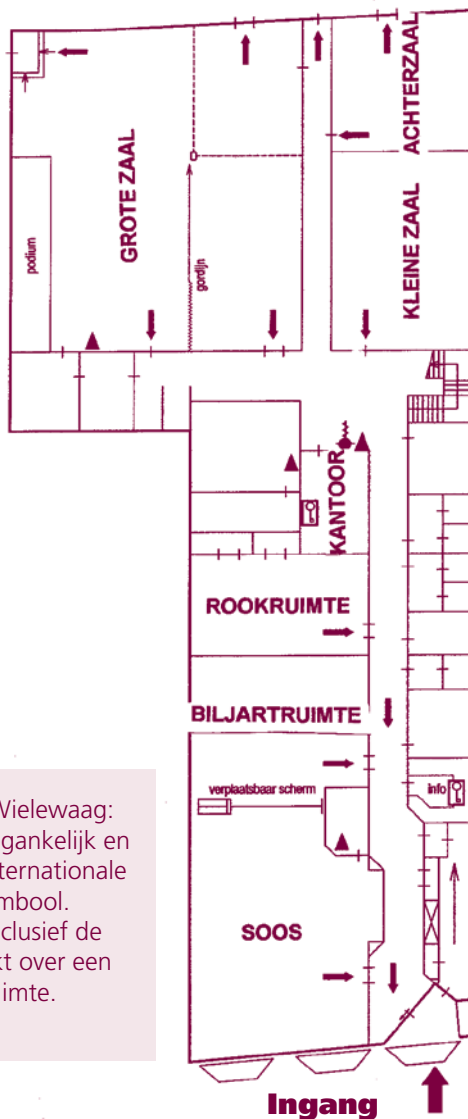
Het dienstencentrum biedt graag aan creatieve mensen, verzamelaars en kunstenaars de gelegenheid hun product te exposeren in de soos en in de gang. Daarnaast zijn er een drietal vitrines beschikbaar voor het tentoonstellen van kleinere objecten.

De ruimtes worden telkens voor zes weken beschikbaar gesteld. Ook wordt gezorgd voor publiciteit in de Wielepraat en de plaatselijke pers.

- Informatie: Pia Wissel, telefoonnummer 0317-414792

Plattegrond De Wielewaag

Alle in deze gids vermelde cursussen en activiteiten vinden plaats in dienstencentrum De Wielewaag, behalve wanneer uitdrukkelijk anders staat vermeld. Voor zover bekend staat de ruimte bij de activiteit vermeld.



Dienstencentrum De Wielewaag:

- Is geheel rolstoeltoegankelijk en beschikt over het internationale toegankelijkheidssymbool.
- Is geheel rookvrij, inclusief de kantoren en beschikt over een afzonderlijke rookruimte.

